

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ПРОБЛЕМ ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ И РЕПРОДУКЦИИ ЧЕЛОВЕКА»
(ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ)

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И
КУЛЬТУРЕ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ИРКУТСКА

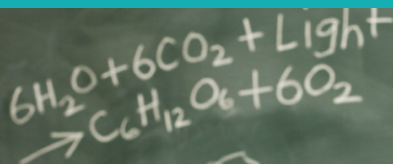


НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ЦИФРОВОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ШКОЛЬНИКОВ

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

10 – 12 ФЕВРАЛЯ 2021г.
г. Иркутск



Организаторы конференции

ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека»
Министерство образования Иркутской области
Департамент образования комитета по социальной политике и культуре администрации г.
Иркутска

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ:

Председатель:

Рычкова Л.В., директор ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, д.м.н., профессор, член-корр. РАН

СОПРЕДСЕДАТЕЛИ:

Колесникова Л.И., научный руководитель ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, д.м.н., профессор, академик РАН

Семёнова Н.В., заместитель директора ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ по научной работе, д.б.н.

Рашидова М.А., ученый секретарь, председатель совета молодых ученых и специалистов ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, к.б.н.

Члены организационного комитета:

Даренская М.А., д.б.н.

Жданова С.Н., д.м.н.

Астахова Т.А., к.м.н.

Григорова Е.В., к.б.н.

Никитина О.А., к.б.н.

Заусаев Е.В.

Кривошеин С.В.

Петрова Д.Р.

Савинова Ю.С.

Самбялова А.Ю.

Место проведения:

Россия, 664003, г. Иркутск, ул. Тимирязева, 16.
(онлайн на площадке ZOOM)

Программа

Цифровой научно-практической конференции школьников
«Актуальные проблемы здорового образа жизни у детей и подростков»
(10-12 февраля 2021г., г. Иркутск)

Среда, 10 февраля

Секция 5 – 7 классы

Ссылка для подключения (ZOOM):

<https://us02web.zoom.us/j/89890077967?pwd=WU5DUzI6eGt3aUpwMktzbFFlQXlBQT09>

Идентификатор конференции: 898 9007 7967

Код доступа: 312753

Члены комиссии:

1. д.б.н. Семёнова Н.В.
2. д.м.н. Жданова С.Н.
3. к.м.н. Астахова Т.А.
4. к.б.н. Рашидова М.А.

09:00 – 09:20 Подключение участников конференции.

09:20 – 09:30 Открытие конференции. Приветственное слово. Директор ФГБНУ НИЦ ПЗСРЧ, член-корр. РАН Рычкова Л.В.

09:30 – 09:45 «Сравнение средств по уходу за полостью рта» Ведерников Александр Вячеславович (МБОУ г. Иркутска гимназия №3, 3 класс, г. Иркутск)

09:45 – 10:00 «Вода из-под крана. Пить или не пить?» Пруцкова Виктория Ильинична (МАОУ Центр образования № 47 города Иркутска, 5 класс, г. Иркутск)

10:00 – 10:15 «Полезные проростки» Загородникова Алиса Алексеевна (МАОУ ДО г. Иркутска «Дворец творчества», МБОУ г. Иркутска СОШ №11 с УИОП, 5 класс, г. Иркутск)

10:15 – 10:30 «Где прячется сахар?» Гусак Юлия Бахромовна (МБОУ г.Иркутска лицей№3, 5 класс, г. Иркутск)

10:30 – 10:45 «Челлендж здоровья как современная форма ЗОЖ в период дистанционного обучения» Николаева Татьяна Александровна (МОУ Школа№22, 5 класс, г. Черемхово)

10:45 – 11:00 Перерыв.

11:00 – 11.30 Подведение итогов секции 5 классов. Награждение.

11:30 – 11:45 «Пассивное курение - опасность для современного общества» Киселёва Ирина Юрьевна (МОУ Школа № 5, 6 класс, г. Черемхово)

11:45 –12:00 «Плюсы и минусы танцевальной обуви» Мироманова Валерия Романовна (МБОУ Гимназия №3, 6 класс, г. Иркутск)

12:00 – 12:45 «Чипсы - вкусно и модно, а нужно ли?» Соколова Маргарита Александровна (МБОУ Гимназия №3, 6 класс, г. Иркутск)

12:15 – 12:30 «Здоровый ум в здоровом теле» Михайлова Анастасия Вячеславовна (МБОУ г Иркутска СОШ №37, 6 класс, г. Иркутск)

12:30 – 12:45 Перерыв.

12:45 – 13:00 Подведение итогов секции 6 классов. Награждение.

13:00 – 13:15 «Иппотерапия — гармония с природой исцеляет» Добровольская Екатерина Алексеевна (МАОУ Центр образования № 47 города Иркутска, 7 класс, г. Иркутск)

13:15 – 14:00 «Влияние форм дистанционного обучения на здоровье школьников» Дмитриева Арина Александровна (МАОУ «Ангарский лицей №1», 7 класс, г. Ангарск)
14:00 – 14:15 «Влияние визуальной среды нашей школы на эмоциональное здоровье и успеваемость учащихся» Коненкина Александра Сергеевна (МАОУ ДО г. Иркутска «Дворец творчества», МБОУ СОШ №75, 7 класс, г. Иркутск)
14:15 – 14:30 «Игровой комплекс дыхательных упражнений для учащихся начальной школы» Макарова Полина Сергеевна (МБОУ г. Иркутска СОШ №64, 7 класс, г. Иркутск)
14:30 – 14:45 «Влияние сна на работоспособность учащихся 7-8 классов» Долгова Полина Викторовна (МБОУ г. Иркутска СОШ №42, 7 класс, г. Иркутск)

14:45 – 15:00 **Перерыв.**

15:00 – 15.30 **Подведение итогов секции 7 классов. Награждение.**

Четверг, 11 февраля

Секция 8-9 классы

Ссылка для подключения (ZOOM):

<https://us02web.zoom.us/j/85009984357?pwd=TE40M0M5RlNFWktzRkZlNWZXSnpaZz09>

Идентификатор конференции: 850 0998 4357

Код доступа: 774133

Члены комиссии:

1. д.б.н. Семёнова Н.В.
2. д.б.н. Даренская М.А.
3. к.м.н. Астахова Т.А.
4. к.б.н. Рашидова М.А.

09:00 – 09:20 Подключение участников конференции.

09:20 – 09:30 Открытие конференции. Приветственное слово. Директор ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, член-корр. РАН Рычкова Л.В.

09:30 – 09:45 «Плавание как фактор здорового образа жизни» Ивайловская Дарья Андреевна (МБОУ г.Иркутска СОШ №19, 8 класс, г. Иркутск)

09:45 – 10:00 «Энергетические напитки: безобидный допинг или опасная зависимость» Амосов Леонид Станиславович (МБОУ гимназия №3, 8 класса, г. Иркутск)

10:00 – 10:15 «Секреты красивых волос» Казакова Анастасия Дмитриевна (МБОУ г. Иркутска лицей №3, 8 класса, г. Иркутск)

10:15– 10:30 «Здоровый образ жизни нашей семьи» Рудых Дмитрий Александрович (МБОУ г. Иркутска СОШ №28, 8 класс, г. Иркутск)

10:30 – 10:45 «Современные методы исследования уровня шумового фона окружающей среды» Богданова Алёна Олеговна (МОУ Школа № 5 г. Черемхово, г. Черемхово)

10:45 – 11:00 «Закаливание – путь к здоровью» Мезенкова Дарья Евгеньевна (МБОУ г. Иркутска СОШ №28, 8 класс, г. Иркутск)

11:00 – 11:15 **Перерыв.**

11:15 – 11:30 **Подведение итогов секции 8 классов. Награждение.**

11:30 – 11:45 «Диетический десерт без красителей и консервантов» Ерлыкова Дарья Андреевна (МБОУ г. Иркутска лицей №3, 9 класс, г. Иркутск)

11:45 – 12:00 «Подсчет коэффициентов усвоения углеводов у подростков при сахарном диабете» Иванов Игорь Михайлович (МБОУ г. Иркутска лицей №3, 9 класс, г. Иркутск)
12:00 – 12:15 «Неврозы в подростковом возрасте» Дайнеко Екатерина Денисовна (МАОУ Лицей ИГУ города Иркутска, 9 класс, г. Иркутск)
12:15 – 12:30 «Влияние газированных напитков на здоровье подростка» Посохова Анна Витальевна (МАОУ Лицей ИГУ города Иркутска, 9 класс, г. Иркутск)
12:30 – 12:45 «Кусудама – шар здоровья» Старикова Виктория Дмитриевна (МБОУ г.Иркутска СОШ № 67, 9 класс, г. Иркутск)
12:45 – 13:00 «Влияние интернет- зависимости на здоровье подростков» Ремезов Степан Витальевич (МБОУ г. Иркутска СОШ №23, 9 класс, г. Иркутск)
13:00 – 13:15 «Феномен сна» Розикова Умида Абдукаюмовна (МБОУ г. Иркутска школа-интернат № 13, 9 класс, г. Иркутск)
13:15 – 13:30 «Иппотерапия – как метод укрепления здоровья» Гао Анна Фэйевна (МАОУ Центр образования №47 г.Иркутска, 9 класс, г. Иркутск).

13:30 – 13:50 **Перерыв.**

13:50 – 14:20 **Подведение итогов секции 9 классов. Награждение.**

Пятница, 12 февраля

Секция 10 – 11 классы

Ссылка для подключения (ZOOM):

<https://us02web.zoom.us/j/81184298327?pwd=cGZWcnNoTzZwaWF3MXF1SVljelJLdz09>

Идентификатор конференции: 811 8429 8327

Код доступа: 363730

Члены комиссии:

1. д.б.н. Семёнова Н.В.
2. д.б.н. Даренская М.А.
- 3.к.б.н. Астахова Т.А.
4. к.б.н. Рашидова М.А.

09:00 – 09:20 Подключение участников конференции.

09:20 – 09:30 Открытие конференции. Приветственное слово. Директор ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, член-корр. РАН Рычкова Л.В.

9:30 – 9:45 «Вред вейпа для подростков» Перевалов Георгий Владиславович (МБОУ СОШ №63, 10 класс, г. Иркутск)

9:45 – 10:00 «Влияние шумового загрязнения на подростков города» Самойлова Екатерина Алексеевна (МБОУ г. Иркутска лицей №3, 10 класс, г. Иркутск)

10:00 – 10:15 «Влияние низкой мотивации на здоровье подростков» Овчинникова Ксения Юрьевна (МБОУ СОШ №63, 10 класс, г. Иркутск)

10:15 – 10:30 «Влияние конфликтов в семье на здоровье школьников» Привалов Сергей Александрович (МБОУ СОШ №63, 10 класс, г. Иркутск)

10:30 – 10:45 «Причины и виды повышения массы тела у школьников» Косимова Насиба Абдуллоевна (МБОУ СОШ №63, 10 класс, г. Иркутск)

10:45 – 11:00 «Исследование кислотных свойств молока» Солянкина Мария Алексеевна (МБОУ Гимназия № 44, 10 класс, г. Иркутск)

11:00 – 11:15 «Определение катионов железа в продуктах питания» Шишкина Ангелика Германовна (МБОУ Гимназия № 44, 10 класс, г. Иркутск)

11:15 – 11:30 «Влияние запахов на умственную активность и работоспособность подростков» Третьякова Марина Николаевна (МБОУ Гимназия № 44, 10 класс, г. Иркутск)

11:30 – 11:45 «Адсорбирующие свойства медицинских препаратов» Цацульников Данил Дмитриевич (МБОУ Гимназия № 44, 10 класс, г. Иркутск)

11:45 – 12:00 «Витамин Е в косметической продукции» Устинова Екатерина Руслановна (МБОУ гимназия №44, 10 класс, г. Иркутск)

12:00 – 12:15 «ГМО – польза или вред» Серых Максим Сергеевич (МБОУ гимназия №44, 10 класс, г. Иркутск)

12:15 – 12:30 «Совершенствование игры в волейбол» Агафонов Александр Павлович (МБОУ г. Иркутска СОШ №28, 10 класс, г. Иркутск).

12:15 – 12:30 «Хорошая осанка - красота и здоровье на всю жизнь» Коновалова Ирина Сергеевна (МБОУ г. Иркутска СОШ №28, 10 класс, г. Иркутск).

12:30 – 12:45 «Танцы против стресса» Петрова Анфиса Сергеевна (МБОУ г. Иркутска СОШ №28, 10 класс, г. Иркутск).

12:45 – 13:00 «Хорошее настроение как фактор ЗОЖ» Почивалова Лилия Алексеевна (МБОУ г. Иркутска СОШ №28, 10 класс, г. Иркутск).

13:00 – 13:15 «Мышечные судороги и способы их снятия» Юшина Анна Дмитриевна (МБОУ г. Иркутска СОШ №24, 10 класс, г. Иркутск)

13:15 – 13:30 «Эфемериды притяжения страсти и вдохновения» Лиханова Анастасия Викторовна (МБОУ г. Иркутска СОШ №80, 10 класс, г. Иркутск)

13:30 – 13:50 Перерыв.

13:50 – 14:20 Подведение итогов секции 10 классов. Награждение.

14:20 – 14:35 «Холин хлорид в кормовых добавках» Брагинцев Матвей Алексеевич (МБОУ Гимназия № 44, 11 класс, г. Иркутск)

14:35 – 14:50 «Влияние спиртных напитков на денатурацию белка» Кан Артур Андреевич (МБОУ г. Иркутска лицей №3, 11 класс, г. Иркутск).

14:50 – 15:05 «Сбалансированное питание для подростков на основе Бэнтл» Смоляр Алина Артемовна (МБОУ г. Иркутска лицей №3, 11 класс, г. Иркутск).

15:05 – 15:20 «Уход за кожей лица в подростковом возрасте» Гайфулина Камила Александровна (МБОУ г. Иркутска лицей №3, 11 класс, г. Иркутск).

15:20 – 15:40 Перерыв.

15:40 – 16:00 Подведение итогов секции 11 классов. Награждение.