Лимнологический институт СО РАН и Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека: научно-практическая экспедиция в рамках реализации программы фундаментальных исследований

Во исполнение Указа Президента РФ от 29.05.2017 №240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства», в рамках реализации программы фундаментальных научных исследований по направлению «Педиатрия», состоялась уникальная научно-медицинская экспедиция, организованная совместно Лимнологическим институтом СО РАН и Научным центром проблем здоровья семьи и репродукции человека с 5 по 9 августа в Ольхонском районе (поселки Хужир, Сахюрта, село Онгурен).

В рамках государственного задания Научного центра изучаются особенности здоровья детей, проживающих в сельских районах Восточной Сибири, включая выявление значимых ассоциаций определенных маркеров высокого кардиометаболического риска в этническом и средовом аспекте. Полученные данные будут использованы для дальнейших исследований в области педиатрии, что приведет к изменению подходов в профилактике и лечении заболеваний определенных групп детей и подростков, проживающих в отдаленных регионах, разработке персонализированных программ реабилитации с использованием информационных и омиксных технологий.

Оказана значимая помощь практическому здравоохранению: не только консультативные приемы, проведенные сотрудниками НЦПЗСРЧ (докторами и кандидатами медицинских наук) для детей и подростков, но и базовые исследования сердечно-сосудистой системы: электрокардиография (ЭКГ) и эхокардиография (ЭХО-КГ) - методы диагностики особенно важные для раннего выявления заболеваний, которые часто остаются незамеченными до развития серьезных осложнений.

Для детей с выявленными хроническими заболеваниями были разработаны индивидуальные планы лечения и наблюдения, а при необходимости - даны направления на госпитализацию.

Особое внимание уделялось профилактической работе. Врачи беседовали с родителями детей и подростками о важности здорового образа жизни, правильного питания и физической активности.

Всего за время экспедиции специалистами НЦ ПЗСРЧ проведено порядка 600 консультаций и исследований.

Также в ходе экспедиции состоялись встречи с представителями учреждений образования и культуры, были достигнуты договоренности о разработке и реализации совместных социально-значимых для жителей отдаленных территорий проектов.