

## **В Иркутске состоится XVIII конференция «Психосоматика 2025»: специалисты обсудят новые подходы в диагностике и терапии психосоматических расстройств**

XVIII научно-практическая конференция с международным участием «Психосоматика 2025. Современная медицина и биопсихосоциальная парадигма» пройдёт 3–4 октября в Иркутске на площадке Научного центра проблем здоровья семьи и репродукции человека.

Мероприятие организовано Байкальской и Сибирской психосоматическими ассоциациями при поддержке Российского общества психиатров, Российского кардиологического общества, Иркутского государственного медицинского университета и Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования.

Конференция объединит врачей, психологов, исследователей и преподавателей для обсуждения междисциплинарных подходов в диагностике и терапии психосоматических расстройств. В программе предусмотрены пленарные заседания, мастер-классы и секционные заседания по актуальным направлениям психосоматики. Среди ключевых тем: коморбидность психических и соматических заболеваний, психологическая реабилитация при сердечно-сосудистых заболеваниях, лечение тревожных и аффективных расстройств, связь психического здоровья и микробиоты человека.

Особое внимание будет уделено вопросам здоровья детей и подростков: влияние стресса на психическое состояние школьников, возможности профилактики и коррекции, а также современные методы работы с тревожными и аффективными расстройствами. психосоциальные факторы при ожирении, особенности психотерапии подростков с расстройствами пищевого поведения

Специалисты из Кыргызстана и Беларуси поделятся результатами клинических и лабораторных исследований по таким междисциплинарным темам, как роль иммунных и клеточных процессов при различных заболеваниях, влияние вирусных инфекций на нервную систему и связь состояния полости рта с общим здоровьем.

Мастер-классы предоставят практическим специалистам готовые инструменты: арт-терапевтические техники при психосоматических расстройствах, упражнения для снижения стресса, методы биологической обратной связи в комплексной помощи пациентам с различными заболеваниями.

Для участников предусмотрено очное и онлайн-участие.

Трансляция основных сессий по ссылкам:

- Пленарное заседание и секция «Коморбидность и психосоматические расстройства»:  
<https://bbb.sbamsr.irk.ru/rooms/0kw-ghq-unb-atu/join>
- Секция «Психологическая реабилитация при сердечно-сосудистых заболеваниях»  
<https://bbb.sbamsr.irk.ru/rooms/ifd-dga-1ji-bm9/join>

Программа конференции по ссылке <https://clck.ru/3PWcfV>