

Конференция «Психосоматика 2026» прошла в Научном центре проблем здоровья семьи и репродукции человека

1–2 октября на площадке Научного центра проблем здоровья семьи и репродукции человека (Иркутск) состоялась XIX научно-практическая конференция Байкальской психосоматической ассоциации «Психосоматика 2026. Современная медицина и биопсихосоциальная парадигма» в очном и онлайн-форматах. В мероприятии приняли участие более 500 специалистов в области медицины, психиатрии, медицинской и клинической психологии, психотерапии, кардиологии, педиатрии, психологии семьи и образования. Конференция стала площадкой для обмена научными и практическими разработками, обсуждения современных моделей психосоматической помощи и укрепления профессионального взаимодействия между специалистами различных направлений.

Одной из ключевых тем конференции стало развитие биопсихосоциального подхода в современной медицине, предполагающего комплексную оценку здоровья человека с учетом биологических, психологических и социальных факторов. Такой подход позволяет рассматривать заболевание не только с позиции его соматических проявлений, но и учитывать эмоциональное состояние пациента, особенности его возраста, семьи и социальной среды. Именно междисциплинарное взаимодействие специалистов стало основой научной и практической программы конференции.

Тематические блоки научной программы были посвящены здоровью семьи как стратегическому ресурсу общества: психическому здоровью детей и подростков, нервно-психическому напряжению у участников специальной военной операции, эмоциональному состоянию матерей детей с хроническими заболеваниями и психологической помощи семье.

Практическая часть конференции была представлена шестью мастер-классами и клинической лекцией. Участники на практике обучались применению терапии принятия и ответственности, рационально-эмотивно-поведенческой терапии, EMDR, метафорических ассоциативных карт, психологических игр и системной семейной терапии в работе с психосоматическими симптомами.

Одним из значимых событий программы стал круглый стол, посвященный 15-летию Базовой кафедры медицинской психологии Иркутского государственного университета и Научного центра проблем здоровья семьи и репродукции человека. Специалисты обсудили историю создания кафедры, ее роль в подготовке медицинских психологов и перспективы дальнейшего развития этого направления.

Конференция завершилась приглашением к продолжению профессионального диалога на юбилейной XX конференции «Психосоматика», которая состоится осенью 2027 года. Также было объявлено о проведении в следующем году творческого конкурса «Психосоматика: в красках», к участию в котором приглашаются дети и взрослые. Лучшие работы по итогам отбора будут представлены на специальной выставке юбилейной конференции. Официальная информация о конкурсе и условиях участия будет размещена на сайте Научного центра.

СПРАВКА:

ХІХ научно-практическая конференция «Психосоматика 2026. Современная медицина и биопсихосоциальная парадигма»» организована Байкальской психосоматической ассоциацией при поддержке Научного центра проблем здоровья семьи и репродукции человека, Сибирской психосоматической ассоциации, Российского общества психиатров, Российского кардиологического общества, Иркутского государственного медицинского университета, Иркутского государственного университета, Иркутского научного центра Российской академии образования и Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования.