

Лекции и практические занятия для учеников Базовой школы РАН – Ангарского лицея №1 – провели профессора РАН Научного центра проблем здоровья семьи и репродукции человека

29-30 октября Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека (НЦ ПЗСРЧ, Иркутск) провёл образовательное мероприятие для учащихся базовой школы РАН — Ангарского лицея №1. Мероприятие состоялось в рамках всероссийского проекта «Профессора РАН — базовым школам РАН», который реализуется под эгидой Российской академии наук и направлен на популяризацию науки среди старшеклассников. В двухдневной обучающей программе НЦ ПЗСРЧ в этом году приняли участие ученики 10 класса химико-биологического направления.

В первый день состоялись тематические лекции ведущих учёных центра. Директор НЦ ПЗСР, член-корреспондент РАН, профессор РАН, д.м.н. **Любовь Владимировна Рычкова** выступила с темой «**Репродуктивное здоровье подростков — основа здоровья нации**». Особое внимание лектора было уделено актуальным демографическим проблемам России, факторам, влияющим на репродуктивное здоровье, и рекомендациям по его сохранению. Интерактивный формат лекции позволил школьникам не только получить новые знания, но и проверить их усвоение с помощью тестов и опроса.

Вторая лекция была посвящена биохимическим процессам в организме человека. Руководитель лаборатории патофизиологии, профессор РАН, д.б.н. **Марина Александровна Даренская** рассказала ребятам о механизмах образования свободных радикалов, их воздействии на клетки и способах защиты от их избыточного количества. Школьники узнали о механизмах окислительного стресса и работе антиоксидантной системы.

Во второй день участники программы разделились на две группы по интересующим их направлениям. Первая группа посетила клинику Научного центра, где на базе отделения подростковой гинекологии прослушала лекции о профилактике репродуктивных нарушений и правилах здорового образа жизни. Ребята также получили возможность задать интересующие их вопросы практикующим врачам.

Для второй группы учащихся были подготовлены лекции и практические занятия в лаборатории патофизиологии. Школьникам рассказали о роли витаминов-антиоксидантов и ферментов в работе организма, познакомили с современным исследовательским оборудованием и методиками проведения общего анализа крови и определения биохимических показателей.

«Современные школьники — это будущее российской науки и медицины. Наша задача — не просто рассказать им о последних научных достижениях, но и показать, насколько увлекательной может быть исследовательская работа. Мы всегда стараемся сделать тематические лекции интересными, вовлекающими в научный процесс, чтобы ребята, в свои школьные каникулы провели время с пользой», — отметила директор Научного центра **Любовь Владимировна Рычкова**.

«Это профориентационное мероприятие имеет особую ценность, так как большинство ребят учатся на химико-биологическом профиле и планируют связать свою жизнь с медициной. Даже если несколько человек заинтересуются научной работой, это уже хороший результат», — отметила **Ирина Анатольевна Тимирбаева**, учитель биологии МАОУ «Ангарский лицей №1».

Уже традиционно, работа с учащимися Ангарского лицея №1 продолжится и после завершения лекционных и практических занятий от профессоров РАН. Под руководством ученых Научного центра ребята начнут работу над научно-исследовательскими проектами.