

Первое заседание Научного совета по здоровьесбережению СО РАН посвятили проблемам здоровья школьников

*22 мая 2025 года состоялось первое заседание межведомственного Научного совета по вопросам здоровьесбережения Сибирского отделения РАН. Мероприятие прошло в онлайн-формате под председательством академика РАН председателя Объединенного ученого совета СО РАН по медицинским наукам, директора НИИ кардиологии Томского НИМЦ **Сергея Валентиновича Попова**. Темой первого заседания стали актуальные проблемы и научно обоснованные практики по здоровьесбережению школьников.*

В Совет вошли ведущие ученые Сибири, работающие в научных организациях и вузах, организациях практического здравоохранения. К работе первого заседания присоединились сотрудники Российской академии образования, представители Межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение», члены общественной палаты Иркутской области.

«Выбор тематики первого заседания обусловлен критической важностью формирования здорового поколения. Необходим системный подход к решению проблем детского здоровья в образовательной среде», – отметил **С.В. Попов**.

Открыл заседание доклад академика-секретаря Отделения психологии и возрастной физиологии Российской академии образования, академика РАО **Сергея Борисовича Малых** «Современный ребенок: популяционное исследование психологических характеристик». Он представил отдельные результаты масштабного исследования, охватившего около 25 тыс. школьников и 30 тыс. студентов первого курса. Исследование позволило оценить широкий круг характеристик современных детей: интеллект, словарный запас, рабочую память, внимание, пространственные способности, эмоциональные и поведенческие проблемы, их связь с академической успешностью.

С докладом о новой Концепции второго этапа проекта «Создание сети «Базовые школы РАН» выступил главный научный сотрудник лаборатории динамических систем ФГБУН Института математики им. С.Л. Соболева СО РАН, член комиссии РАН по развитию сети «Базовые школы РАН», академик РАН **Искандер Асанович Тайманов**. Он рассказал об истории развития проекта и новых задачах второго этапа программы, запланированного до 2040 года. Реализация второго этапа проекта только

начинается, в рамках него предусматривается создание сети школ с минимум одной школой в каждом субъекте федерации. К прежним задачам по популяризации науки добавились новые направления. Например, разработка программ развития образовательных программ с использованием современных достижений науки, формирование методических объединений педагогов и ресурсных центров.

Директор ФБУН «Новосибирский НИИГ» Роспотребнадзора, д.м.н., профессор **Ирина Игоревна Новикова** представила результаты проекта «Сибирская школа — территория здоровья». Проект реализуется на территории субъектов РФ, входящих в Межрегиональную ассоциацию «Сибирское соглашение». Его цель — разработка инструментов и апробация инновационных методик, направленных на снижение рисков здоровью детей за счёт реализации мер коллективной и индивидуальной профилактики. Всего в рамках проекта были разработаны и прошли практическую апробацию три модуля: модуль здорового питания, инженерно-технический модуль, модуль оценки рисков нарушений осанки и зрения, повышенной тревожности и агрессии.

Секретарь Научного совета, директор Научного центра проблем здоровья семьи и репродукции человека, член-корреспондент РАН **Любовь Владимировна Рычкова** выступила с докладом о реализующемся в Иркутской области научном медико-педагогическом консорциуме «Современный ребенок: здоровье и развитие». Она рассказала о междисциплинарном пилотном исследовании «Психологическая безопасность и здоровье школьников в цифровой среде». В нем участвовали 1,5 тыс. школьников Иркутск в возрасте от 11 до 18 лет. Результаты исследования еще обрабатываются. Пока специалистами были созданы четыре группы латентного профиля обучающихся. 38% учащихся вошли в группу «перегруженные ученики». Это дети, которые справляются с учебной, но испытывают высокий уровень стресса, усталости и недовольства социальной средой. Для всех категорий учащихся планируется разработка стратегических инструментов профилактики.

Проблемы сна у школьников стали предметом отдельного доклада руководителя лаборатории сомнологии и нейрофизиологии НЦ ПЗСРЧ, д.м.н. **Ирины Михайловны Мадаевой**. Тема выступления — «Формирование стратегий профилактики расстройств сна и ассоциированных нарушений здоровья у детей школьного возраста». Исследование, проведенное в Научном центре, показало, что только 44%

школьников имели достаточный сон в течение учебной недели. У четверти старшеклассников продолжительность сна составляла менее семи часов в сутки. Длительное нарушение сна неизбежно приводит к стойкой когнитивной дисфункции, поэтому восстановление режима сна, раннее выявление его нарушений и их коррекция — первоочередная задача в профилактике серьезных последствий для здоровья детей и подростков, - отметила специалист.

Заведующий клиническим отделением соматического и психического здоровья детей ФГБНУ ФИЦ КНЦ СО РАН, д.м.н., профессор **Сергей Юрьевич Терещенко** представил доклад «Проблемное использование Интернета подростками Центральной Сибири». Исследование направлено на изучение распространенности интернет-зависимости в различных этнических и географических регионах Центральной Сибири. Изучается ее ассоциация с соматическими симптомами, психологическими паттернами и генетическими предикторами у подростков региона.

В заключительной части заседания участники вновь отметили необходимость объединения усилий. Среди конкретных предложений, прозвучавших на Научном совете - совместное исследование РАО и РАН по оценке эффективности работы Базовых школ Академии наук.

«Первое заседание Научного совета нам вновь показало важность междисциплинарного подхода к решению проблем здоровьесбережения. И в вопросах здоровья школьников, для выработки эффективных стратегий профилактики, нам также крайне важно объединение усилий различных научных и образовательных организаций. К сожалению, существует межведомственная разобщенность. Мы по-прежнему выполняем свои исследования в медицине, в социологии, психологии и так далее. Надо объединяться. Очень надеюсь на то, что подобные встречи будут способствовать выработке позиции и решений, которые мы можем предложить и ведомствам, и власти в регионах для эффективного решения задач здоровьесбережения», - отметил в завершающем слове Сергей Валентинович Попов.

СПРАВКА

Межведомственный Научный совет по вопросам здоровьесбережения Сибирского отделения РАН был утвержден постановлением СО РАН 13 февраля 2025 года. Его цель — развитие науки в области здоровьесбережения и разработка междисциплинарных подходов и

стратегий, обеспечивающих эффективное взаимодействие научного сообщества с органами исполнительной и законодательной власти для реализации главных стратегических задач в области здоровьесбережения.